

糖

尿

病

教

室

●講義時間：10：00～12：20

●場所：埼玉医科大学病院 本部棟地下1階 第4講堂

・持ち物：筆記用具、保険証、診察券、糖尿病手帳

・当日は、10時までに会場へお集り下さい。

開催日程

糖尿病教室 ①

2024年

6月 8日 (土) 伊藤

8月17日 (土) 栗原

10月26日 (土) 中島

12月21日 (土) 里村

2025年2月15日 (土) 安田

糖尿病教室 ②

2024年

7月20日 (土)

9月28日 (土)

11月16日 (土)

2025年1月18日 (土)

3月15日 (土)

《内容》

- ・糖尿病と合併症
- ・くすりの種類とその注意点
- ・3つのお皿
～バランス食のすすめ～



《内容》

- ・やってみよう!
今日からできる食事療法!
- ・運動療法
～糖尿病の運動療法～
- ・考えよう!!血糖値
(血糖測定の体験)
- ・日常生活のケア
&足のお手入れしませんか?

参加をご希望の方は、担当の医師までご相談ください。糖尿病教室①と②で、講義内容が異なるため、偶数月、奇数月の両方に参加する事をお勧めしています。参加には資料・講義代がかかります。会場は変更になる可能性があります。参加される方には、直前に電話での確認連絡をさせていただきます。