

# 心臓リハビリテーション科

## ○ 心臓リハビリテーション科の概要

### 1. 心臓リハビリテーション科の特色

当科は全国の大学関連医療機関で初めて、心臓リハビリテーションに特化した独立の診療科として平成20年4月に開設された。ベッドはもたず中央診療部門として多くの科からリハビリテーションの依頼を受けているので症例数は豊富である。

循環器疾患のリハビリテーションを中心に診療しているが、当院は救急患者やがん患者も多く入院しているため、救命救急（主として外傷）のリハビリテーションとがんのリハビリテーションも当科の担当となっている。

患者数の割合では、心臓リハビリテーションが48%、救命救急リハビリテーションが17%、がんリハビリテーションが35%となっている。リハビリテーション分野では、内部障害のリハビリテーションをメインに行っており、全国750件以上を実施しており全国で検査数の多い施設となっている。呼気ガス分析を含めた運動負荷試験と運動指導の十分な経験を積むことができる。日本心臓リハビリテーション学会の研修認定施設なので、毎年全国から医師や療法士の心臓リハビリテーション研修を受け入れている。もちろん、脳卒中を中心とした一般的なリハビリテーションの知識や経験も運動・呼吸器リハビリテーション科（高橋秀寿教授）の指導で身につけることも可能である。

### 2. 診療実績

2016年（1月から12月）のリハビリテーション実施数（新患） 計2,945名

内訳：

心臓内科 679名（急性心筋梗塞・狭心症 200、心不全 349、大動脈解離 31、その他 99）

心臓血管外科（小児心臓含む）

728名（冠動脈バイパス術 159、弁膜症手術 193、大血管手術 167、同時手術 64、補助人工心臓植込み術 7、心移植 1 小児心臓 93、その他 44）

救命救急 497名（骨折 250、脳外傷・脊髄損傷・熱傷・中毒等 143、急性呼吸不全 40、骨軟部腫瘍 50、その他 14）

がん 1041名（肺がん 480、消化器がん 254、血液がん 106、泌尿器腫瘍 68、その他 133）

検査：

心肺運動負荷試験 778件

嚥下造影検査 25件、嚥下内視鏡検査も実施している。

### 3. 診療・教育スタッフ

牧田 茂（教授）：心臓リハビリテーション、がんリハビリテーション、スポーツ医学

内田 龍制（講師）：心臓リハビリテーション、循環器内科

### 4. 研修責任者と臨床研修指導医、上級医（指導者）

研修責任者：牧田 茂（診療部長）

臨床研修指導医：牧田 茂、内田 龍制

### 5. 臨床研修プログラムの特色

第1に、リハビリテーション領域の中で、循環器疾患のリハビリテーションを学ぶことができる全国でも数少ない大学関連施設である。急性心筋梗塞から心臓術後そして補助人工心臓・心移植まで幅広く診ることができる。また、急性期から退院後の回復期・維持期まで患者をフォローすることができる。

第2に、がんのリハビリテーションを学ぶことができる。当院はがん登録患者数が全国6位にあり、がん患者が非常に多い施設であることが特徴である。したがって、全てのがん診療科のリハビリテーションを経験することができる。

### 6. 経験目標・到達目標

#### 一般目標

代表的な循環器疾患の診断と治療を学ぶことに加えて、心臓リハビリテーションの基本的な知識を身につける。

### 到達目標と評価表 (1ヶ月間研修した場合)

	【評価 A：可 B：不可】	自己評価	指導医評価
1.	心臓リハビリテーションが理解できる。	( )	( )
2.	リハビリテーションの進め方が理解できる。	( )	( )
3.	運動療法の禁忌と適応が理解できる。	( )	( )
4.	心肺運動負荷試験が理解できる。	( )	( )
5.	心臓リハビリテーションにおける療法士の役割が理解できる。	( )	( )

### 到達目標と評価表 (2ヶ月目以上研修した場合)

	【評価 A：可 B：不可】	自己評価	指導医評価
1.	心臓リハビリテーションが理解できる。	( )	( )
2.	リハビリテーションの進め方が理解できる。	( )	( )
3.	運動療法の禁忌と適応が理解できる。	( )	( )
4.	心肺運動負荷試験が理解できる。	( )	( )
5.	心臓リハビリテーションにおける療法士の役割が理解できる。	( )	( )
6.	患者教育が理解できる。	( )	( )
7.	上級医師の指導で運動負荷試験を実施できる。	( )	( )
8.	上級医師の指導で運動療法を監視できる。	( )	( )

## 7. 週間スケジュール

	月	火	水	木	金	土
7:30～	心臓外科 回診	心臓外科・ 心臓内科 合同カンファレンス				
8:30～	心臓外科 カンファレンス	心臓内科 カンファレンス	救命救急 カンファレンス	がんカンファレンス		
午前	CPX/外来	CPX/外来	整形回診	CPX/外来	CPX/外来	CPX/外来
午後	嚥下造影 検査	心臓リハ カンファレンス/ 緩和ケアカンファ レンス	CPX/外来	嚥下造影 検査	CPX/外来	集団スポーツ 運動療法
18:00～	予演会			抄読会/ 勉強会		

骨軟部腫瘍科カンファレンス (月1回)、造血器腫瘍科カンファレンス (隔週)  
 学外講師による統計学勉強会 (月1回)、心臓リハビリテーション勉強会 (月1回)  
 CPX：心肺運動負荷試験

## 8. 研修に関する問い合わせ先

〒350-1298 埼玉県日高市山根 1397-1  
 埼玉医科大学国際医療センター 心臓病センター  
 心臓リハビリテーション科 牧田 茂 (診療部長、教授)  
 TEL：042-984-4320 (リハビリセンター)  
 042-984-4698 (教授室)  
 FAX：042-984-4741 (教員棟)  
 E-mail：smakita@saitama-med.ac.jp