UpToDate Smarter Decisions. Better Care.

UpToDate基本操作マニュアル

貴施設はUpToDate契約施設になっています。

本書では、UpToDateが何か、主な操作方法等について、簡単に説 明しております。その他、施設外からアクセス可能なモバイルアプリもご 利用いただけます。

是非ご覧いただき、日々の診療にお役立て下さい。

ご不明な点がございましたら、以下までご連絡ください。 Wolters Kluwer UpToDate 電話:03-5427-1930



■ UpToDateの医療コンテンツはエビデンスに基づいており 7,100名以上の優れた医師からなる執筆陣によって常 時更新されています。

■ 25の専門領域に及ぶ格付けされた推奨治療法は 迅速で確信ある意思決定を可能にします。

薬剤情報、薬物相互作用
 及び医療用計算機能を搭載しています。

■「What's New」や「Practice Changing Updates」 は、専門分野における最新の所見を提供します。

■ 画像検索機能により、ご自身のプレゼンテーションで 利用する資料を探すことが可能です。

UpToDate について

UpToDate とは、各分野の世界中の専門医で構成される執筆陣が、自身の臨床経験と最新文献の臨床情報を統合し、 エビデンスに基づく最善の診療指針をまとめた、臨床意思決定支援ツールです。

入手し得る最良のエビデンスに基づいたグローバルスタンダードの情報が日々の診療を支援し、情報収集にかける 時間を短縮します。個別疾患の基礎知識・背景から、詳細な治療方法まで、包括的かつ実用的な情報が得られる為、 熟練医から研修医、薬剤師、看護師に至るまで、幅広くの医療従事者の皆様に活用されています。

世界 38,500 以上の施設・国で採用され、190 万人を超えるユーザーが UpToDate を利用しています。日本でも約750 以上の施設でご導入いただいており、採用施設では、患者ケア、合併症、死亡率、教育効果などに統計的な有意性があ ることが、研究で報告されています。

臨床現場の疑問解決・EBMの実践のほか、プレゼンテーション資料を簡単に作成できる機能、薬物相互作用を調べるツール、論文執筆の際に有用な機能が揃っていますので、是非ご活用下さい。

施設内からのアクセス方法:

インターネット閲覧可能な PC のブラウザを開き、www.uptodate.com にアクセスして下さい。

(お客様のネットワーク環境によっては、URL が異なる場合がございます。)

施設外からのアクセス方法(UpToDate Anywhere のお客様限定):

重要:予めアカウント登録(無料)を行い、ログイン用のユーザーネームとパスワードを設定頂く必要があります。 アカウント登録についての詳細は「登録ガイド」をご覧下さい。

- 1. PC のブラウザを開き、www.uptodate.com にアクセスして下さい。
- 上部「Log in」リンクをクリックするとログイン画面になります。登録したユーザーネームとパスワードで ログイン頂けます。





臨床上の疑問を検索します

1. 検索ボックスに検索ワードを入力して、 🤇 をクリックします。

(病名、症状、手技名、薬剤名、略語など、様々なキーワードに対応しています。複数語を入れる場合は、その 間にスペースを入れてください。日本語で検索できますが、コンテンツは英語で表示されます。)

up ionaleで使来 y の	
胃がん	Q

2. 検索結果画面が表示されます。 Cマウスポインタを合わせると Topic Outline が表示されますので、内容を 素早く把握することができます。

全てのトピック 成人 小児 患者向け 画像	結果を展開する
成人や青年の神経性食思不振症:内科的合併症およびそのマネージメント	Topic Outline グラフィックを表示する (3)
成人における神経性食思不振症:合併症の評価およびこれらの合併症管理のための入院 基準	SUMMARY & RECOMMENDATIONS
	INTRODUCTION
長其障害: 予防と冶液の 极要	
長食障害:疫学、臨床的特徴、および診断の概要	
緩和ケア:悪液質と食欲不振の評価および管理	MEDICAL EVALUATION
	GENERAL PRINCIPLES
成人における神経性食思不振症: 臨床的特徴、疾患経過、評価、および診断	Hospitalizing patients

3. 画面上部の検索フィルターを利用して、検索結果を更に絞り込むことが可能です。

全てのトピック	成人	小児	患者向け	画像
---------	----	----	------	----

タイトルをクリックすると、トピックが開きます。画面左上の Summary & Recommendations をクリックしてトピックの要約をご覧いただくと、内容を素早く把握できます。ここには GRADE システムを用いて格付けされた推奨治療法も載っていますので、現場での意思決定にお役立ていただけます。

	In the United States, ALK positivity must be demonstrated by either intorescence in situ hybridization (FISH) using the US Food and Drug
Topic Outline	Administration (FDA)-approved test (Vysis Probes), or by immunohistochemistry using the FDA-approved Ventana ALK (D5F3) CDx assay. In
SUMMARY & RECOMMENDATIONS	Europe, immunohistochemistry is widely used to detect ALK rearrangement. (See 'Diagnosis' above.)
INTRODUCTION	• For patients with advanced or metastatic NSCLC whose tumors contain a characteristic ALK fusion oncogene, we recommend initial
INTRODUCTION	treatment with an ALK inhibitor rather than chemotherapy (Grade 1B). (See 'Rationale for ALK inhibitors over chemotherapy' above.)
DIAGNOSIS	
	 In some cases, chemotherapy is required before the results of molecular testing are available. If the tumor is found to contain the ALK
CLINICOPATHOLOGIC FEATURES	fusion oncogene, the authors prefer to switch to an ALK inhibitor. (See <u>'Preferred first-line targeted therapy</u> ' above and <u>'Rationale for</u>
	ALK inhibitors over chemotherany' above)

画像機能で学会発表、講義、各種会議用のプレゼンテーション用資料を、簡単に作成できます

UpToDate には 35,000 を超える画像やビデオがあり、画像を Power Point のスライドとして出力する機能があります。

1. UpToDate 検索ページにて、検索ワードを入力します。

UpToDate [®]			٨	~	CME 261.0	ログアウト
コンテンツ ~ 計算ツール 🏼 🕯	薬物相互作用	UpToDate Pathways				
		UpToDateを検索する 雪がん ウィジェットを表示				
S. Wolters Kluwer Langua	age ヘルプ		© 2019 UpToD	ate, Inc. and/o	or its affiliates. All Rights	Reserved.

2. 検索結果画面が表示されます。上部フィルターから、「画像」を選択します。

UpToDate [®]	Q	٨	~ CME 259.5 ログアウト
コンテンツ ~ 計算ツール 薬物相互作用	UpToDate Pathways		
間がん の検索結果			
全てのトピック 成人 小児 患者向け 画像	-		結果を折りたたむ
胃癌の臨床的特徴、診断、および病期分類 …symptoms and diagnostic approaches to gastric cancer patients, and the treatment of gastric cancer are discussed	will be reviewed here. Epidemiology, issues related to screening for high-risk separately. Weight		
TNM staging criteria			
Summary and recommendations			
Stomach cancer TNM, 8th edition (Tables)			
問癌の補助化学療法および術前補助化学療法 neoadjuvant therapies for noncardia gastric cancer. The the management of early gastric cancer (an adenocarcino Adjuvant chemoradiotherapy Adjuvant chemotherapy Summary and recommendations	epidemiology, staging, and surgical treatment of invasive gastric cancers, ma that is restricted		
	and for mostric concers 20 to 40 percent of estimate have accepted		
dysplasia. Rates of progression from dysplasia to gastric cancer.	ancer have been estimated		
Screening guidelines			

3. 検索ワードに関連する画像が表示されます。PowerPointに出力したい画像をクリックします。



4. 拡大版が表示されますので、ウィンドウの左上にある「Export to PowerPoint」をクリックします。



5.PowerPointのスライドとしてダウンロードできます。



薬物相互作用を調べることができます。

薬を処方する際など、医薬品や薬草間の相互作用を素早く確認できます。(Lexicomp と提携) ※UpToDate 内で閲覧可能な Lexicomp の薬剤情報は、FDA 基準の情報となりますので、予めご了承ください。

1. 画面右上の「薬物相互作用」リンクをクリックします。

UpToDate®		٨	3	~	CME 259.5	ログアウト
コンテンツ ~ 計算ツール	薬物相互作用	UpToDate Pathways				

2. 免責事項をお読みいただき、「Continue」をクリックします。

	Lexicomp® Drug Interact
Welcome to Drug Interactions: A Drug-Drug, Drug-Herb, and Herb-Herb analysis tool, provided by Wolters Kluwer Clinical Drug Information utilizing Lexicomp clinical context. Lexi-Interact Online combines literature and scientific understanding of drug interactions throughout the world with a state-of-the-art electronic platform, providing an efficient way to help inform healthcare polessionals about adverse drug events that otherwise can compromise the care of patients. Review all interactions for a selected medication or enter a patient specific regimen to analyze for potential interactions. Additionally, you may select a drug interaction result to obtain specific information on Patient Management, Interacting Members, Risk Rating, References and more. Disclaimer: Use of this data solution is subject to the any applicable license agreement. Wolters Kluwer Clinical Drug Information makes reasonable efforts to publish accurate summary information in its solutions. But uses are advised that these solutions are intended only to supplement — not substitute for orreplace — the knowledge and judgment of healthcare professionals. The information is published based upon publicly available sources generally viewed are realized in the healthcare contextions. The information is published based upon publicly available sources generally viewed are realized in the meshance community. Wolters Kluwer Clinical Drug Information does not engage in any independent review, testing or study of any medication, medical device, condition, illness, intry, test, procedure. Iterationer or therework in contexton with buogetication of medication medical device, condition, illness, intry, test, procedure.	
medication, medical device, test, procedure, treatment, or therapy as safe or effective for any particular patient or health condition. Wolters Kluwer Clinical Drug Information assumes no responsibility or liability for errors or omissions of any kind in the information. Wolters Kluwer Clinical Drug Information expressly distalaris any liability for any loss or damage claimed to have resulted from the use of the information. By using this information, each such user of the information holds Wolters Kluwer Clinical Drug Information harmless from any such claims and indemnifies Wolters Kluwer Clinical Drug Information any sepneses incured if any such daims are made. In no event shall Wolters Kluwer Clinical Drug Information to the such and the origin of the information discusters information and user, driving the pacial, indirect, incidental, or consequential damages: Wolters Kluwer Clinical Drug Information disclaims all warenties of any kind or nature, whether expressed or implicat, including any warranty as to the quality, accuracy, comprehensiveness, currency, suitability, availability, compatibility, merchantability, and fitness for a particular purpose of the information.	
Continue	

画面左上のボックスに、薬剤・薬草名を入力します。(半角の英数字でご入力下さい。)
 入力を始めると検索候補が表示されますので、クリックするとボックスの下にある ITEM LIST に追加されます。

UpToDate [®]	UpToDate [®]
Lexicomp® Drug Interactions dd items to your list by searching below.	Lexicomp® Drug Interactions Add items to your list by searching below.
Enter item name	avas
ITEM LIST	Avastin
	- Ava-Sumatriptan (CAN)

4. ITEM LIST に複数入れ、「Analyze」(分析)ボタンをクリックすると、相互作用がある組み合わせとリスク 評価が画面右側に表示されます。

				- 11. 	
Lexicomp® Drug Interactions		X Avoid combination	G Monitor therapy	A No known interaction	
Add items to your list by searching below.		D Consider therapy modification	B No action needed	More about Risk Ratings	•
Enter item name					
ITEM LIST	1 Result			Fi	Iter Results by Item 👻 Print
Clear List Analyze	C SORAfer Avastin (nib (Bevacizumab)			
	DISCLAIMER: Reade	rs are advised that decisions regarding drug there anufacturer's most current product information), a	py must be based on the independe nd changing medical practices.	nt judgment of the clinician, changing inform	ation about a drug (eg, as reflected
Avastin	in the incratore and in				
SORAfenib	in the increatory and in				
Avastin SORAfenib Grapefruit Juice	in the inerature and in				
Avastin SORAfenib Grapefruit Juice Display complete list of interactions for an individual item by clicking item name.					
Avastin SORAfenib Grapefruit Juice Display complete list of interactions for an individual item by clicking item name.					

5. 分析結果はリンクになっていますので、クリックすると相互作用についての詳細情報(概要や患者管理についてなど)が表示されます。

UpioDate	Lexicomp® Drug Interactions
Lexicomp® Drug Interactions Add items to your list by searching below.	Title SORAfenib / Bevacizumab Print Risk Rating C: Monitor therapy
Enter item name	Summary Bevacizumab may enhance the adverse/toxic effect of SORAfenib. Specifically, the risk for hand-foot skin reaction may be increased. Severity Moderate Reliability Rating Fair
ITEM LIST	Patient Management Monitor patients closely for the development of hand-foot skin reaction (HFSR) during combination therapy with
Clear List Analyze	sorafenib and bevacizumab. Grade 1 severity HFSR of less than 7-day duration can generally be managed using topical therapies to treat symptoms, but persistent higher-grade and/or recurrent HFSR may require temporary discontinuation of sorafenib and subsequent dose reduction.
Avastin	Discussion According to a retrospective analysis of 3 sorafenib studies (2 monotherapy studies and 1 study of sorafenib plus
SORAfenib	bevacizumab), the overall incidence of hand-foot skin reaction (HFSR) (grade 1-3) was more common with combination therapy than with monotherapy (79% vs. 31%, respectively). ¹ Similarly, the incidence of higher grade (grade 2-3) HFSR was higher with combination therapy (75%) than with monotherapy (30%). According to sorafenib necessitiving information monotherapy in patients
Grapefruit Juice	with hepatocellular carinoma or renal cell carcinoma is associated with a 21-30% incidence of HFSR ² bevacizumab monotherapy is not commonly associated with HFSR.
Display complete list of interactions for an individual item by clicking item name.	The mechanism for this interaction is uncertain, though it has been proposed that inhibition of VEGF (vascular endothelial growth factor) signaling by anti-VEGF treatments such as sorafenib (multitargeted kinase inhibitor, which inhibits several VEGF receptors) and bevacizumab (monoclonal antibody against VEGF) may be responsible. ¹
NOTE: This tool does not address chemical compatibility related to I.V. drug preparation or administration.	Footnotes
Drug Interactions Feedback	 Azad NS, Aragon-Ching JB, Dahut WL, et al, "Hand-Foot Skin Reaction Increases with Cumulative Sorafenib Dose and with Combination Anti-Mascular Endothelial Growth Eactor Therany." <i>Clin Cancer Res</i> 2009, 15:1411-6.

厳選された論文: UpToDateに引用されている、現在入手可能で最も質が高い エビデンス(論文)を短時間で把握するなど論文執筆の際にも便利です。

PubMed で検索をかけると数万件の検索結果が表示され、論文の質も玉石混淆です。UpToDate では、各科の執筆 者・編集者が、現在入手可能な最も質の良いエビデンスを引用してコンテンツを作成していますので、各トピック の参考文献をご覧いただくと、質の高い論文を簡単に見つけることができます。

1. トピックを開き、画面左側の Topic Outline(見出し)を中ほどまでスクロールすると、「REFERENCES」のリ ンクがあります。

UpToDate [®]	Q A CME 260.5 ログアウト
コンテンツ ~ 計算ツール 薬物相互作用	UpToDate Pathways
く 検索結果に戻る	Iaparoscopic surgery 検索 患者向け 印刷 共有 A J ブックマーク
FOLLOW-UP	l en
OUTCOME Endocrine changes	Laparoscopic surgery for ovulation induction in polycystic ovary syndrome
Clinical efficacy Complications	Author: <u>Jeffrey M Goldberg_MD</u> Section Editor: <u>Tommaso Falcone_MD_FRCSC_FACOG</u> Deputy Editor: <u>Kristen Eckler_MD_FACOG</u>
SOCIETY GUIDELINE LINKS	Contributor Disclosures All topics are updated as new evidence becomes available and our <u>peer review process</u> is complete.
INFORMATION FOR PATIENTS	Literature review current through: Jan 2019. This topic last updated: Mar 31, 2018.
SUMMARY AND RECOMMENDATIONS	
REFERENCES	Polycystic ovary syndrome (PCOS) is an etiology of menstrual irregularity, infertility, and androgen excess in women. The
GRAPHICS view all	definition of PCOS has varied over the years. Based on the Rotterdam criteria, a diagnosis of PCOS requires two of three potential characteristics: oligo- and/or anovulation, clinical and/or biochemical signs of hyperandrogenism, and polycystic ovaries (on pelvic ultrasound) (<u>table 1</u>) [<u>1</u>]. Other causes of these signs or symptoms, such as late-onset congenital adrenal

2. クリックすると、参考文献リストが表示されます。ほぼ全てリンクになっていますので、クリックすると

Medline の抄録と PubMed へのリンクが表示されます。

REFERENCES	REFERENCES
GRAPHICS view all Tables	1. Rotterdam ESHRE/ASRM-Sponsored PCOS consensus workshop group. Revised 2003 consensus on diagnostic criteria and long-term health risks related to polycystic ovary syndrome (PCOS). Hum Reprod 2004; 19:41,
 Diagnostic criteria PCOS Multistep approach treatment infertility PCOS 	 Azziz R, Carmina E, Dewailly D, et al. The Androgen Excess and PCOS Society criteria for the polycystic ovary syndrome: the complete task force report. Fertil Steril 2009; 91:456.
 Ovulation induction in PCOS 	3. Lebbi I, Ben Temime R, Fadhlaoui A, Feki A. Ovarian Drilling in PCOS: Is it Really Useful? Front Surg 2015; 2:30.
RELATED TOPICS	 Arain F, Arif N, Halepota H. Frequency and outcome of treatment in polycystic ovaries related infertility. Pak J Med Sci 2015; 31:694.

Medline ® Abstract for Reference 1 of 'Laparoscopic surgery for ovulation induction in polycystic ovary syndrome'

1 PubMed

- TI Revised 2003 consensus on diagnostic criteria and long-term health risks related to polycystic ovary syndrome (PCOS).
- AU Rotterdam ESHRE/ASRM-Sponsored PCOS consensus workshop group
- SO Hum Reprod. 2004;19(1):41.

Since the 1990 NIH-sponsored conference on polycystic ovary syndrome (PCOS), it has become appreciated that the syndrome encompasses a broader spectrum of signs and symptoms of ovarian dysfunction than those defined by the original diagnostic criteria. The 2003 Rotterdam consensus workshop concluded that PCOS is a syndrome of ovarian dysfunction along with the cardinal features hyperandrogenism and polycystic ovary (PCO) morphology. PCOS remains a syndrome and, as such, no single diagnostic criterion (such as hyperandrogenism or PCO) is sufficient for clinical diagnosis. Its clinical manifestations may include: menstrual irregularities, signs of androgen excess, and obesity. Insulin resistance and elevated serum LH levels are also common features in PCOS. PCOS is associated with an increased risk of type 2 diabetes and cardiovascular events.



各専門領域の直近半年の最新情報のサマリーを数行でご確認いただけます。 ベテランの先生方にもご好評いただている機能になります。

最新情報について。UpToDate 画面の上方にあるブルーのバーにある「コンテンツ」から「最新情報」を選択します。



以下のように分野別ごと画面が表示されます。各分野の直近半年の最新情報のサマリーを確認するこ とができます。

What's New				
Our editors select a small number of the most	important updates and share them with you via Wh	at's New.		
Find Out What's New In:				
最新の診療アップデート	消化器学および肝臓学の最新情報	腫瘍学の最新情報		
アレルギーおよび免疫学の最新情報	一般外科の最新情報	緩和ケアの最新情報		
麻酔に関する新しい知見	老年医学の新機能	小児における最新情報		
心血管学の最新情報	血液学の最新情報	プライマリケアの最新情報		
皮膚科の最新情報	病院における医療の近況	精神医学の最新情報		
薬物療法の最新情報	感染症の最新情報	肺疾患、集中治療医学の最新情報		
救急医療の最新情報	腎臓学および高血圧の最新情報	リウマチ学の最新情報		
内分泌学および糖尿病の最新情報	神経学の最新情報	睡眠医学の最新情報		
家庭医学の最新情報	産婦人科学の最新情報	スポーツ医療の最新情報(プライマリケア		

例えば「腫瘍学の最新情報」を選択します。各最新情報は上からサブカテゴリーごとに表示されています。 (時系列で並んでいるわけではありません)

Topic Outline <	What's new in oncology
BREAST CANCER	Authors: April F Eichler, MD, MPH, Diane MF Savarese, MD, Sadhna R Vora, MD, Sonali Shah, MD
Updated guidelines on estrogen and	Contributor Disclosures
progesterone receptor testing in breast cancer	All topics are updated as new evidence becomes available and our peer review process is complete.
(January 2020)	Literature review current through: Dec 2019. This topic last updated: Jan 22, 2020.
Adjuvant accelerated partial breast versus whole breast irradiation in early-stage breast cancer (December 2019)	The following represent additions to UpToDate from the past six months that were considered by the editors and authors to be of particular interest. The most recent What's
Novel agents in HER2-positive breast cancer (December 2019)	New entries are at the top of each subsection.
Endocrine therapy for breast cancer prevention in high-risk postmenopausal women (November 2019)	BREAST CANCER
Lack of effect of anesthetic technique on cancer recurrence after breast cancer surgery (October	Updated guidelines on estrogen and progesterone receptor testing in breast cance (January 2020)

なお、同じく「コンテンツ」にあります「診療変更に関する最新情報」を選択しますと、分野別関係なく、直 近1年で新しいものから順に従来の診断・診療方法とは異なるようなインパクトが大きな情報を確認してい ただくことができます。

UpToDateについての確認ポイント

こちらがUpToDate説明書のハイライトになります。是非ご確認ください。

- コ 臨床上の疑問を解消する回答が短時間に得られます
- コ 英語論文とは異なり、必要な個所を効率よく読めます
- □ 画像をパワポに貼付けて講演やカンファレンスで活用できます
- コ 重要な最新情報を要約(サマリー)で読めます
- コ 薬剤情報(適応外使用、薬物相互作用、日本の未承認薬情報など)

是非ご自身の専門領域で検索してみてください

