

2025 年度  
埼玉医科大学大学院看護学研究科  
第 2 回入学試験問題

小 論 文

精神保健看護学  
(精神保健看護学領域)

注 意 事 項

1. 試験時間は 90 分です。
2. 問題用紙は指示があるまで開かないでください。
3. 各解答用紙に、受験番号、氏名を書いてください。
4. 解答は、設問ごとに解答用紙 1 枚以内で記入してください。
5. 質問がある場合は手を挙げて監督者に知らせてください。
6. 全ての配布物は試験終了後に回収します。

※ 配布した白紙はメモ用紙として使用してください。

【精神保健看護学】

下記の問いについて、それぞれ解答用紙 1 枚以内で記述してください。

問 1 メンタルヘルスとは、「心の健康」を指す言葉です。厚生労働省は「労働者の心の健康の保持増進のための指針」（2006 年策定、2015 年改正）において、メンタルヘルスケアの基本的考え方や具体的進め方などを示しています。この指針に関する以下の問いに答えてください。

- 1) メンタルヘルスの構成要素とされている「情緒的健康」「知的健康」「社会的健康」「人間的健康」とは、それぞれどのような状態であるか、説明してください。
- 2) メンタルヘルス対策の柱となる「一次予防」「二次予防」「三次予防」について、それぞれの対象と具体的な内容を例示してください。
- 3) メンタルヘルス対策を効果的に進めるために必要とされる 4 つのケアとそれぞれの具体的な内容について説明してください。

問 2 大学院入学後に取り組みたいと考えている研究について、現時点における構想を簡潔に述べてください。

- 1) 研究目的（明らかにしたいこと）
- 2) 研究背景（その研究に取り組もうと思ったきっかけ、これまでに明らかになっている知見）