



埼玉医科大学保健医療学部 第13回 公開講座



日時 平成26年3月29日(土) 午前10時～午前11時50分(受付開始9時30分)

場所 埼玉医科大学保健医療学部 C401教室

(埼玉医科大学日高キャンパス、埼玉県日高市山根1397-1)

講演1『ストレッチにより柔軟性の高い身体になろう』

赤坂清和(保健医療学部理学療法学科 教授)

午前10時～10時50分

講演2『正しい姿勢を保つためのストレッチ方法』

乙戸崇寛(保健医療学部理学療法学科 講師)

午前11時～11時50分

2月15日は悪天候のため、延期とさせていただきました。
ご迷惑をおかけして、大変申し訳ございませんでした。

予約制となっています。事前にメールにてお申し込み下さい。

◆ お申込み・お問合わせ: 埼玉医科大学保健医療学部
公開講座係

◆ 受講料: 無料

◆ 申込〆切: 3月26日(水)

◆ 申込 e-mail: physiot@saitama-med.ac.jp

◆ お問い合わせ電話: 042-984-4801

◆ 駐車場: 施設内駐車場をご利用し 駐車券を持参下さい。

日高キャンパス構内配置略図 平成25年3月現在

