

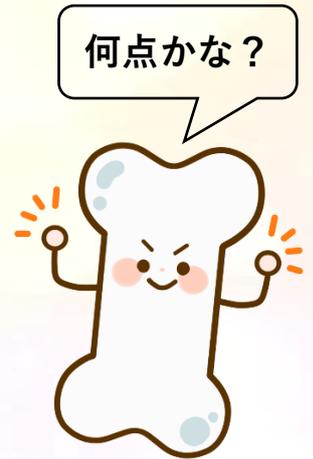
# 骨粗しょう症検査のご案内

検査費用**2,200円**(税込)

当日追加も可能です

骨の健康度をチェックしてみよう  
もしかしたら**骨粗しょう症**のサインかも

① 牛乳、乳製品をあまり摂らない	2点
② 小魚、豆腐をあまり摂らない	2点
③ たばこをよく吸う	2点
④ お酒をよく飲む方だ	1点
⑤ 天気のいい日でも、あまり外に出ない	2点
⑥ 身体を動かすことが少ない	4点
⑦ 最近、背が縮んだような気がする	6点
⑧ 最近、背中が丸くなり、腰が曲がってきた気がする	6点
⑨ ちょっとしたことでも骨折した	10点
⑩ 体格はどちらかといえば細身だ	2点
⑪ 家族に「骨粗しょう症」診断された人がいる	2点
⑫ 糖尿病や、消化管の手術を受けたことがある	2点
⑬ (女性)閉経を迎えた (男性)70歳以上である	4点



合計

<input type="text"/>	点
----------------------	---

3点～5点	骨が弱くなる可能性があります。気をつけましょう。
6点～9点	骨が弱くなっている危険性があります。注意しましょう。
10点以上	骨が弱くなっていると考えられます。一度検査を受けてみてはいかがでしょうか。

骨粗しょう症の**症状は徐々に進行**していくため、**自覚症状がないことが多い**です。  
ですので、日常生活の中での**些細な衝撃**で、**骨折**を引き起こします。中でも、身体活動を行う上でもっとも重要な背骨(脊椎)や手首、大腿骨といった骨を骨折すると、**元通りの生活**に戻るのが**困難な状態**になり、**最悪の場合は寝たきり状態**に陥る可能性があります。

定期的な骨密度検査をして  
健康管理をしましょう

