

注目! 甲状腺機能検査

はじめ
ました

甲状腺とは？

甲状腺はのどぼとけの下にある臓器で、身体の新陳代謝を活発にする働きもある甲状腺ホルモンを分泌します。

甲状腺ホルモンの種類

FT3・FT4…糖の代謝やたんぱく質合成など、エネルギー代謝を行う。
TSH…FT3・FT4の調節機能をもつ。

甲状腺に異常があるとどうなる？

FT3・FT4が基準値以上、かつTSHが基準値以下
→甲状腺機能亢進症(バセドウ病)、甲状腺炎など

FT3・FT4が基準値以下、かつTSHが基準値以上
またはTSHが基準値以上
→甲状腺機能低下症(橋本病、粘液水腫など)、
甲状腺炎など

「最近なんとなく元気がない」「全身がだるい」「甲状腺が腫れている」などありますか？
甲状腺の疾患は自分では気づかないまま、そのまま放置される傾向がありますが、きちんと検査を受けて治療すれば、支障なく日常生活を送れる疾患です！
当センターはオプションで甲状腺機能検査をはじめました！気になる症状がある方はぜひ受けてみてください♪

参考資料：一般社団法人日本内分泌学会、厚生労働省 ヘルスケアラボ

気になる症状はありますか？

甲状腺ホルモンが過剰

- ☐ 暑がりである
- ☐ 汗が異常に多い
- ☐ 脈が多く動悸がする
- ☐ 不眠
- ☐ 微熱が続く
- ☐ 手足が震える
- ☐ イライラする
- ☐ 体にかゆみがある
- ☐ 口が渇く
- ☐ 息切れがする
- ☐ 排便の回数が増える
- ☐ 食欲亢進
- ☐ 眼球が出てくる



待ってます♡

甲状腺ホルモンが不足

- ☐ 寒がりである
- ☐ 汗をかかない
- ☐ 脈拍数が少ない
- ☐ 普段から眠気を感じる
- ☐ 低体温
- ☐ 体重が増える
- ☐ 気力(やる気)がでない
- ☐ 皮膚が乾燥する
- ☐ よく声が枯れる
- ☐ 物忘れしやすい
- ☐ 動作が鈍い
- ☐ 便秘

