

食材料の入荷等の都合により献立内容を変更する場合があります

他の治療食・アレルギー食は別献立になります

食種：エネルギー1600kcal 食塩9g 未満

	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
朝食	ご飯 がんもどき含め煮 かぶ炒め煮 胡瓜とセロリの甘酢漬け 牛乳	食パン ジャム チキンナゲット ケチャップ ズッキーニソテー ポテトサラダ ライトジョア	ご飯 小松菜と人参の味噌汁 赤魚の煮付け カボチャサラダ 小粒納豆	食パン マーガリン そぼろ入リスクランブル 菜の花の ガーリックソテー ナポリタンサラダ ライトジョア	ご飯 鶏肉ごま焼き マカロニサラダ キャベツのかおり浸し 牛乳	コッペパン ジャム マーガリン コンソメスープ ブレンオムレツ アスパラとハムのソテー ケチャップ フルーツ	ご飯 カレイ塩麴焼き さつま芋と薩摩揚げの煮物 いんげんのごま和え 牛乳 ふりかけ
昼食	牛丼 七味唐辛子 白和え ミックスフルーツ	ご飯 中華スープ かじきの香味ソースがけ 納厚揚げとエビのうま煮 ふりかけ	ご飯 じゃが芋とハムのキンシュ ナスとツナのトマト煮 フルーツ ふりかけ	ご飯 豚肉とたけのこの オイスター炒め 蟹団子と水菜のスープ煮 二色野菜のサラダ	ご飯 麩とたまねぎの味噌汁 厚揚げの炒め物 冬瓜の貝柱あんかけ オクラの梅和え ふりかけ	ご飯 さわらの山椒焼き きんとき豆 豆腐の炒り煮込み ブロッコリーくるみ和え ふりかけ	うどん めんつゆ 五目厚焼き玉子 ひじき煮 とろろ和え
夕食	ご飯 大根と葱の味噌汁 メバルの照焼 茹フラワー 豚肉とじゃが芋の ビリ辛炒め ふりかけ	麦ご飯 豆入りキーマカレー グリーンサラダ フルーツ	ご飯 黒酢の酢豚 えびしゅうまい しょうゆ モロヘイヤのナムル ヨーグルト	あさりご飯 とろろ昆布の清汁 鮭の香味焼 卵の花炒り フルーツ	ご飯 あじの竜田揚げ ボン酢おろしソース 春雨サラダ フルーツ	麦ご飯 キャベツの肉味噌炒め 菜の花とツナの和え物 なすの生煮え浸し ヨーグルト	ご飯 ハンバーグ ガーリックオニオンソース えびとほたての豆乳煮 フルーツ

食種：エネルギー1600kcal 食塩9g 未満

	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
朝食	ご飯 豆腐ち葱の味噌汁 卵と野菜の炒め物 かぼちゃサラダ ふき出汁煮 ふりかけ	食パン ジャム ポークチャップ アスパラバジルソテー カリフラワーのレモンマリネ ライトジョア	ご飯 赤魚粕漬焼 のらぼう菜かか浸し カボチャ煮 牛乳 ふりかけ	食パン マーガリン 豆腐ハンバーグ 菜の花とハムのソテー フルーツ 牛乳	ご飯 ハニーマスタードチキン ほうれん草としらすのソテー スパゲッティサラダ ヨーグルト ふりかけ	テーブルロール ジャム コンソメスープ スクランブルエッグ ケチャップ ジャーマンポテト パブリカと胡瓜のピクルス	ご飯 あじのみりん醤油焼き 小松菜と桜えびの生煮炒め れんこんきんぴら 牛乳 ふりかけ
昼食	ご飯 ビビンバ きゅうりの和え物 杏仁豆腐	ご飯 小松菜と油揚げの味噌汁 さわらゆかり塩焼き スナッペンどう ごぼうサラダ ふりかけ	ご飯 卵と豆苗の炒め物 ひじきの白和え 青梗菜とちくわのみそ炒め ふりかけ	ご飯 酸辣湯 焼餃子 餃子のたれ 魚介と野菜のXO醤炒め ふりかけ	ご飯 清汁 厚揚げ炒め ツナと大根の煮物 めかぶとオクラの和え物 ふりかけ	ご飯 カレイねぎ塩焼き 鶏の野菜の旨煮 フルーツ ライトジョア ふりかけ	うどん めんつゆ 山菜 揚げ出し豆腐 肉みそあんかけ 菜の花の辛子酢みそ和え
夕食	ご飯 メバルの味噌焼き 冬瓜と鶏肉の煮物 青梗菜の胡麻和え ヨーグルト	麦ご飯 オムレツ グリーンソースがけ チキンカレー フルーツ	ご飯 キャベツスープ 鶏肉と茄子の味ぽん炒め 温野菜サラダ フルーツ	五目炊き込みご飯 かじき西京焼き インゲンソテー 肉じゃが モロヘイヤと湯葉の和え物	ご飯 サーモンフライ 線キャベツ タルタルソース ミネストローネ フルーツ	麦ご飯 鶏肉のさっぱり焼 茹でブロッコリー 五目豆 南瓜とさつま芋のサラダ	ご飯 豚肉野菜炒め ツナサラダ フルーツ