

食材料の入荷等の都合により献立内容を変更する場合があります
他の治療食・アレルギー食は別献立になります

食種：エネルギー1600kcal 食塩9g未満

	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
朝食	ご飯 姫こうや煮 五目厚焼き玉子 ポテトサラダ ライトジョア ふりかけ	食パン ジャム 鶏肉のクリーム煮 カポナータ 牛乳	ご飯 さばの味醂醤油焼 煮おろし かぼちゃ煮 かんぴょう炒め煮 ふりかけ	食パン マーガリン スクランブルエッグ ブロッコリーのアヒージョ風 フルーツ ライトジョア	ご飯 大根と油揚げの味噌汁 鶏そぼろ 紅あずま甘露煮 カリフラワーの マヨネーズ和え	コッペパン ジャム マーガリン コンソメスープ オムレツ 茹でブロッコリー ケチャップ フルーツ	ご飯 銀ヒラス味醂醤油 切干大根煮 スパゲッティサラダ 牛乳
昼食	ハヤシライス 温野菜サラダ ヨーグルト和え	ご飯 かき卵汁 さわらの塩麴焼 肉じゃが ふりかけ	ご飯 スペイン風オムレツ 魚介トマト煮込み レモンマリネ ヨーグルト ふりかけ	ご飯 しじみの味噌汁 豚肉とネギの甘辛炒め 豆とごぼうサラダ ふりかけ	ご飯 肉と豆腐の甘辛煮 冬瓜ゆず味噌煮 ほうれん草と桜えびのお浸し 牛乳 ふりかけ	ご飯 ぶりの甘酢あんかけ 白菜中華炒め いんげんと貝柱の 生姜醤油和え ふりかけ	カレーうどん ほうれん草玉子巻 五目豆 アスパラのごま和え
夕食	ご飯 さつま汁 イワシごま味噌煮 こんにゃく炒め煮	ご飯 絹厚揚げの味噌炒め かにしゅうまい しょうゆ もやしとザーサイの和え物 フルーツ	ご飯 中華スープ 鶏肉アーモンド焼 タルタルソース 春雨サラダ フルーツ	ご飯 鮭のレモンバジル焼き ポテト ホワイトシチュー 菜の花ドレッシング和え	ご飯 赤魚きのこあんかけ ぬた フルーツ	麦ご飯 煮込みハンバーグ ツナサラダ 小松菜とえのきの ガーリックソテー ヨーグルト	ご飯 回鍋肉 えびのチリソース フルーツ
栄養成分	エネルギー 1560kcal 蛋白質 70.5g 炭水化物 223.7g 脂質 46.5g 食塩相当量 6.2g	エネルギー 1581kcal 蛋白質 72.5g 炭水化物 221.6g 脂質 49.2g 食塩相当量 7.4g	エネルギー 1600kcal 蛋白質 70.5g 炭水化物 223.0g 脂質 53.5g 食塩相当量 6.4g	エネルギー 1620kcal 蛋白質 73.8g 炭水化物 202.3g 脂質 60.7g 食塩相当量 6.8g	エネルギー 1591kcal 蛋白質 71.8g 炭水化物 241.4g 脂質 43.3g 食塩相当量 7.0g	エネルギー 1563kcal 蛋白質 60.8g 炭水化物 218.7g 脂質 51.2g 食塩相当量 6.9g	エネルギー 1670kcal 蛋白質 75.8g 炭水化物 238.7g 脂質 49.7g 食塩相当量 7.7g

食材料の入荷等の都合により献立内容を変更する場合があります

他の治療食・アレルギー食は別献立になります

食種：エネルギー1600kcal 食塩 9g 未満

	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
朝食	ご飯 厚焼卵 ほうれん草と 薩摩揚げの炒め物 さつまいもと人参のサラダ ライトジョア ふりかけ	食パン ジャム チリコンカン 小松菜ときのこのソテー マカロニサラダ 牛乳	ご飯 豚汁 鮭の塩焼 白花豆 味付高野 ふりかけ	食パン マーガリン 豆腐バーグテリヤキソース ほうれん草コーンソテー カボチャサラダ 牛乳	ご飯 清汁 筑前煮 タマゴシェルマカロニサラダ 小粒納豆	ロールパン ジャム 野菜スープ チーズスクランブル ナポリタンサラダ きのこのアヒージョ風	ご飯 かじきのごま味噌ステーキ きんぴら きんとき豆 牛乳 ふりかけ
昼食	やきとり丼 大根とホタテの梅マヨ和え ミックスフルーツ	ご飯 とろろこんぶの清汁 鯖の味噌煮 豆腐ともやしの チャンプルー ふりかけ	ご飯 蟹入り卵 キムチチゲ 小松菜ともやしのごま和え ヨーグルト	ご飯 なめこと豆腐の味噌汁 豚肉と玉ねぎの炒め物 里芋とイカの煮付け	ご飯 厚揚げの肉味噌炒め 彩り野菜とエビの X0醤炒め もやしのナムル ライトジョア	ご飯 ぶり柚子香味焼 肉豆腐 白菜の甘酢 ふりかけ	うどん めんつゆ 七味唐辛子 がんもどき含め煮 切り干し炒め煮 菜の花の酢みそ和え
夕食	ご飯 卵スープ ビックえびしゅうまい しょうゆ 五目豆腐	麦ご飯 オムレツホワイトソースかけ ビーフシチュー フルーツ	ご飯 チキンカツ 茹でキャベツ 小袋ソース エビマヨサラダ フルーツ ふりかけ	ご飯 さわら野菜あんかけ 豚肉とじゃが芋の 粒マスタード炒め ミックスゼリー ふりかけ	ご飯 さんまみぞれ煮 ごま豆乳鍋 フルーツ ふりかけ	麦ご飯 タンドリーチキン シーフードカレー ミックスフルーツ ヨーグルト	ご飯 豚肉生姜焼き 線キャベツ マヨネーズハーフ おぼろとうふ しょうゆ フルーツ
栄養成分	エネルギー 1561kcal 蛋白質 67.8g 炭水化物 231.9g 脂質 45.1g 食塩相当量 7.4g	エネルギー 1667kcal 蛋白質 69.4g 炭水化物 214.5g 脂質 62.5g 食塩相当量 7.0g	エネルギー 1572kcal 蛋白質 69.2g 炭水化物 221.3g 脂質 51.5g 食塩相当量 7.6g	エネルギー 1618kcal 蛋白質 71.7g 炭水化物 221.0g 脂質 52.6g 食塩相当量 7.0g	エネルギー 1660kcal 蛋白質 69.8g 炭水化物 221.4g 脂質 59.4g 食塩相当量 6.8g	エネルギー 1579kcal 蛋白質 72.6g 炭水化物 222.4g 脂質 49.8g 食塩相当量 7.5g	エネルギー 1630kcal 蛋白質 72.8g 炭水化物 230.8g 脂質 44.4g 食塩相当量 7.2g