

# 12月「 Have a break 」リスト

1	00091113	ゆらゆら君とまっすぐ君	146.82/K/1-2 絵本
2	00082725	不安なこの世を生き抜くために	184/F
3	00035472	「自分」から自由になる沈黙入門	184/J
4	00052055	考えない練習	184/K
5	00036794	温泉：自然遺産と文化遺産	453.9/O
6	00109324	ざんねんないきもの事典：おもしろい!進化のふしぎ	480/Z
7	00087969	10歳からの論理パズル「迷いの森」のパズル魔王に挑戦!	798/J
8	00106214	運動療法としてのピラティスメソッド： アスリートに対する実践的プログラミング	QT260/U
9	00105008	メディカルヨガ：誰でもできる基本のポーズ	QT260.5/M
10	00036802	こころとからだの癒しとは：大切な自分のために	W9/K
11	00096958	先生、漢方を鍼灸を試してみたいんですけど...： 患者さんにいわれて困ったときに読む本：治療特別編集	WB55/S
12	00079047	からだに優しい冷えとり術	WB120/K
13	00019645	疲労の科学：眠らない現代社会への警鐘	WB146/I
14	00104420	はじめてのタクティールケア：手で“触れて”痛み・苦しみを緩和する	WB537/H
15	00085836	タクティールケア入門：スウェーデン生まれの究極の癒やし術	WB537/T
16	00095566	笑いの診察室：らく朝健康嘸	WB545/W/1
17	00027888	「体を温める」と病気は必ず治る	WB890/K
18	00104530	アロマセラピーのための精油ハンドブック	WB925/A
19	00109464	オキシトシンがつくる絆社会：安らぎと結びつきのホルモン	WK102/O
20	00083005	ドクター奥田のセラピストのためのストレスケア入門： セルフサポートコーチング法で毎日をいきいきと過ごそう!	WM75/D
21	00110746	居るのはつらいよ：ケアとセラピーについての覚書	WM75/I
22	00104257	その島のひとたちは、ひとの話をきかない： 精神科医、「自殺希少地域」に行く	WM105/S
23	00012947	子どものためのアニマルセラピー	WS350/K
24	00004680	疲れた看護師の「つらい思い」がやわらぐ本： あなたと同僚の不安を癒す17の処方箋	WY16/T
25	00020274	ナースのためのアロマセラピー	WY150/N